

Bluffant ?! Non ?

Ce qui est drôle, c'est que la planète Venus est la planète de l'amour et de l'argent en astrologie, ...

A présent, prenez conscience de vos besoins affectifs d'après votre liste et trouvez les solutions pour satisfaire vos besoins par vous-mêmes sans chercher à les combler par l'extérieur, sans demander à votre conjoint(e), vos amis, vos parents, vos enfants de vous remplir ce vide...

"Je commence à me donner ce qui me manque"

Assouvir mes besoins affectifs est la base du socle pour m'élever, pour trouver la paix et l'harmonie.

Une autre prise de conscience est de lister ce que j'ai besoin de l'autre, ce que je demande à l'autre. Demandez-vous si vous pouvez lui donner également... ? Je ne le pense pas. Par exemple si vous avez besoin que votre conjoint vous rassure, serez-vous capable de vous rassurer vous-mêmes ? seriez-vous capable de le rassurer ? Alors, est-ce que cela tient la route de demander à l'autre quelque chose que l'on ne peut pas se donner, ou donner aux autres... Et dans le cas où votre conjoint remplit ce besoin, imaginez ce que vous ressentirez le jour où il ne sera plus là pour le faire... ? Vous vous écroulerez, vous lui en voudrez, ce n'est pas son rôle, vous vous rendez **dépendant**(e) de l'autre, à vous d'apprendre à vous rassurer par vous-mêmes ! C'est une des clefs du bonheur !

Comme toujours, être responsable de sa vie, sortir de ces ressentiments face aux autres (conjoint, parents, famille, collègues, ...), chacun fait ce qu'il peut, chacun est sur sa route, à son rythme. Ne tombons plus dans le piège du triangle infernal sauveur, victime ou/et bourreau.

Ce travail sur soi-même se fait pas à pas, je n'ai pas la prétention de vous coacher sur comment sortir de vos travers amoureux mais je trouvais ce petit exercice ludique et pour moi, criant de vérité. J'ai donc ressenti l'envie de le partager.

On récolte ce que l'on s'aime