RITUELS

charger l'eau d'une intention

Matériel

- Papier/crayon
- Miroir
- Eau (**pas** du robinet)

Matérialiser un rêve, un souhait, un objectif, ...

Source : ***Dolores Cannon***

- Se concentrer sur une intention, la ressentir afin de la vibrer comme si elle était déjà réalisée et l'écrire sur un papier
- La lire 3X devant un miroir en se regardant bien en face
- Pendant minimum 7 jours, chaque fois que l'on se verse de l'eau on se reconnecte à cette intention ce qui permet de charger l'eau de notre objectif et on la boit gorgée par gorgée en conscience
- Le but étant que le souhait prenne forme ou commence à prendre forme dans les 3 semaines
- Adapter d'après vos ressentis :
  Commencer un jour de Nouvelle Lune et terminer le jour de la Pleine Lune ou de la prochaine Nouvelle Lune
  Commencer un jour J et s'arrêter quand on oublie (à condition de respecter le délai minimum de 7 jours)
- Mon ressenti : Ne pas en parler à son entourage car mettre des mots nous reconnecte à notre mental et empêche l'invisible de faire son job

Claire

+32 (0)489920129

claireaditi@gmail.com

adit-i.com

adit-i
se libérer