RITUELS
eau & la lune

Matériel

- Une bouteille en verre transparente
- Eau de source, eau filtrée, eau en bouteille, **pas** d'eau du robinet
- Un jour de *Pleine Lune*

EAU DE LUNE

- Prendre connaissance des *énergies de la Pleine Lune* afin de s'assurer que son énergie soit positive pour votre évolution (mon canal Telegram https://t.me/EnergieAstroAditi)
- Remplir la bouteille d'*eau*
- Y poser une *intention* oralement et/ou en posant des mots sur la bouteille
- L'exposer toute la nuit à la lueur de la *Pleine Lune*
- Boire un verre le *matin à jeun*
  ou
  Boire un verre *avant* un moment de méditation, d'un moment '*sacré*', d'un moment de connexion avec votre être, vos guides, …

Claire

+32 (0)489920129

claireaditi@gmail.com

adit-i.com

adit-i
se libérer